

## **קורס הדרכה במחול מקצועי-תוכנית לימודים** **התמחות בהוראת הבלט הקלאסי, המחול המודרני,** **הכוריאוגרפיה, הפקה ויצירה לבמה**

### **מטרת הקורס:**

קורס הדרכה חד- שנתי / דו שנתי (לבחירה) של 'הללו' בית ספר למחול בשיתוף פעולה עם מכללת "גבעת ושינגטון", המאפשר להתמקצע בהוראת המחול בתחום הבלט הקלאסי, המחול המודרני והכוריאוגרפיה.

### **תוכנית הלימודים:**

**מעשי:** בניית מערכי השיעור במחול הקלאסי והמודרני החל מהגיל הרך ועד בכלל, כוריאוגרפיה- בניית ריקודים פרטניים וקבוצתיים ופיתוח יכולת היצירה.  
**עיוני:** מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, פציעות ספורט, (עזרה ראשונה קורס חיצוני 28 שע"א)

### **משך הקורס:**

500 שעות אקדמיות לימוד עיוני ומעשי, במסלול חד שנתי סה"כ 33 מפגשים.

### **ימי פעילות:**

ימי חמישי - בין השעות 15:17-8:15 מעשי + מתודיקה.  
קורס מדעים עיוני מתוקשב בסיום הלימודים. קורס עזרה ראשונה - חיצוני

### **מקום הפעילות:**

הללו בית ספר למחול - רח' יעקב אליאב 3, גבעת שאול, ירושלים

### **הערות: ניתן להבחן רק לאחר:**

1. תשלום דמי הרשמה (על סך 300 ₪) באמצעות המחאה, אשראי, מזומן.
2. מילוי טופס הרשמה על פרטיו.
3. צרוף אישור רפואי.
4. ראיון אישי.

### **שכר לימוד:**

13,800 + 300 ₪ דמי הרשמה. עד 12 תשלומים בהמחאה או באשראי.  
(המחיר כולל דמי בחינה ותעודה).

### **תעודה:**

למסיימות בהצלחה את כל חובות הקורס (מבחנים, עבודות, תשלום), תינתן תעודת מדריכה מוסמכת במחול מקצועי של היחידה ללימודי תעודה של קרית החינוך גבעת ושינגטון והללו בית ספר למחול.

### **תנאי הקבלה:**

- ✓ מבחן מעשי וראיון אישי
- ✓ ניסיון מוכר בתחום הבלט הקלאסי והמודרני.
- ✓ תינתן עדיפות לבעלת ניסיון בהדרכה

### **מבחני כניסה: מבחן מעשי וראיון אישי**

## **קורס הדרכה במחול מקצועי-סיליבוס** **התמחות בהוראת הבלט הקלאסי, המחול המודרני,** **הכוריאוגרפיה, הפקה ויצירה לבמה**

**מנחות:** הגב' חנה מירון, טכניקה בבלט קלאסי, מתודיקה ודרכי הוראה בבלט קלאסי מגיל הרך ועד בכלל.

הגב' דורית לוי טכניקה מחול מודרני, מתודיקה ודרכי הוראה במודרני  
הגב' דורית לוי כוריאוגרפיה הפקה ויצירה לבמה

**שעות הפעילות:** ימי חמישי 15:15-17:15: 8

**משך הקורס:** חד שנתי \ דו שנתי לבחירה 33 מפגשים **500 שעות** אקדמאיות פרקטיקה בטכניקה ומתודיקה

**מדעים:** אנטומיה פיזיולוגיה פציעות ספורט – 75 שעות אקדמאיות  
קורס עזרה ראשונה – קורס חיצוני 28 שעות

**מיקום:** סטודיו הללו רח' יעקב אליאב 3, גבעת שאול ירושלים

**תוכנית הלימודים:**

**בלט קלאסי - 145 שעות:**

**60 שעות** - שיעורי טכניקה מקצועיים לשיפור היכולת הטכנית והמתודית  
**15 שעות** - גיל רך גילאי 4-6

**מעשי+עיוני:** יכולת תנועתית, יכולת קוגניטיבית, מושג ההתפתחות, מבנה שלד אנטומי בגיל זה.

**עמדת המדריך – הרכבת מערכי שיעור:**

< התפתחות השיעור

< מבנה שיעור

< נושאים תנועתיים

**פרזנטציה:** הגשת תרגיל כתוב כפי הנלמד בשיעור: שם ומטרת התרגיל, ספירות התאמה למוסיקה.

גילאי 6-7

**20 שעות:**

**מעשי:** טכניקת הבלט הקלאסי לגילאי 6-7 – חיזוק היכולת הטכנית. התייחסות לבניית שיעור, מוסיקה, נושאים תנועתיים – מעשי ועיוני כנ"ל

גילאי 8-10 טכניקת הבלט הקלאסי

**20 שעות:**

דיוקים טכניים ובניית מערכי שיעור התייחסות לגילאי 8-10 כנ"ל

**20 שעות:** גילאי 11-14 טכניקת הבלט הקלאסי – מעשי  
דיוקים טכניים ובניית מערכי שיעור – עיוני + מעשי  
גילאי 15 ומעלה טכניקת הבלט הקלאסי  
דיוקים ובניית מערכי שיעור

**10 שעות בסוף בשנה למבחני סיכום:**  
**מבחן מסכם – מעשי ועיוני:** הערכת הציון תתייחס לרמה הטכנית של התלמידה, מבנה השיעור ולעמדת המדריך. כתיבת מערך שיעור, ציון מסכם ומשוב אישי.

### מחול מודרני: 145 שעות אקדמאיות

**60 שעות -** שעורי טכניקה מודרני – הכרות עם השפה המודרנית שיפור היכולת הטכנית

**35 שעות -** פירוק הלימוד הטכני לפי 4 נושאים: מעשי + עיוני

- קימורים
- פלייה, טנדו
- סווינגים
- הטיות
- פיתוח הראיה הפנימית של הגוף.
- הכרה ולימוד דיוקים ויכולות בפוזיציות שונות.
- פיתוח השליטה על יכולת התנועה, הבנה מעשית מהיכן בדיוק מגיעה התנועה.

**20 שעות -** בניית מערכי שיעור + העמדת המדריך.

**20 שעות -** התאמות ושינויים לפי שכבות גיל ורמה טכנית.

**10 שעות סוף שנה:** הגשת מערך שיעור וביצוע שיעור מבחן סיום: מעשי + עיוני.

**\*\*\*\*הערכת הציון תתייחס לרמת טכנית של תלמידה לעמדת מדריך מבנה השיעור וכתיבת מערך שיעור.**

### **כוריאוגרפיה הפקה ויצירה לבמה : 100 שעות אקדמאיות**

אימפרוביזציה- מעשי, יכולת היצירה הספונטנית, חיבור למשאבי היצירה הפנימיים, רעיון ליצירה, פיתוח הרעיון דרך כתיבה,, דיבור ותנועה, דרכי יצירה, בניית ריקוד, יחיד/קבוצתי, תפיסה וחשיבה בימתית יצירה המונית ויצירה אומנותית על במה .

מבחן סיום : מופע .

הערכת הציון תתייחס : לתהליך היצירה וביצוע.

### **הפקה וניהול ארועים : 25 שעות אקדמאיות מעשי + עיוני**

ניהול מופע, ליווי אומנותי להפקות, הפקת סופי שנה, חזרות גנרליות בנית סדר מופע, תאורה, סאונד + עריכת פלייליסט, סידור וארגון אולם, פרסום פלייר, בנית תוכניה

קורס עזרה ראשונה - 28 שעות, חיצוני ללימודים.